



## Le printemps des 4 saisons Soleil & Hommage



161<sup>ème</sup> édition à la mémoire de Daniel GOIN.

Le soleil était au rendez-vous pour éclairer le chemin des coureurs et amis de tout club, endeuillés, par la disparition de Daniel GOIN, président de l'US Camon.

433 coureurs étaient présents, ensemble, sous la bannière du sport et des valeurs qui en émane.



## Les bords de Somme au galop

27/02/1983

(Photo G. Crignier)



Daniel GOIN 6eme  
en 36min 22

Le premier 10 km des « Quatre saisons » s'est disputé hier, à Amiens. L'épreuve majeure rassemblait une quarantaine de participants, a été gagnée par Claude Ansard (Amiens U.C.). Daniel GOIN, président de l'US Camon, a pris une confortable avance qu'il a su préserver jusqu'au bout. (Voir en cahier spo

Moment émouvant notamment sur le 5km porté par les abeilles de l'US CAMON, formant un essaim le long du chemin de halage, et faisant ainsi perdurer l'esprit de Daniel, lui qui était un fidèle des 4 saisons depuis 1983.

Une arrivée symbolique de la course des AS, l'US Camon et le Val De Somme main dans la main, en signe de respect et d'hommage sportif.

Bravo et Merci à tous.



En Piste !!  
Prêt!? Partez !!

Rendez-vous au stade de Camon pour les soirées pistes, mettant en vedette des épreuves allant du 800m au Mile



Mercredi 8 mai

1000 m  
800 m  
1500 m

Secrétariat 18h30  
Courses 19h00



Mercredi 22 mai

Mile (1609m)  
1000m

Secrétariat 18h30  
Courses 19h00



Mercredi 12 juin

1000m  
1500m  
3000m

Secrétariat 18h30  
Courses 19h00

*A noter, qu'il sera désormais possible de courir Le MILE, sur route.  
Il sera à l'affiche, aux côtés du 5 km (demi-finale des Hauts de France)  
qui auront lieu le 22 septembre 2024 à AMIENS, Parc de la Hotoie.*

## Nouvelle veste du Club



**Venez l'essayer au Stade à Camon, les mercredis  
15, 22 et 29 Mai de 18H à 19H30.**

*Une participation de 20 euros sera demandée.  
soit par chèque, (en priorité), à l'ordre de "Amicale du Val de  
Somme" ou soit en espèces.*

## Label OR Running



**Le Club de l'Amicale du Val de Somme s'est vu renouveler l'attribution " label OR" par la fédération française d'athlétisme, pour la pratique du running en 2024.**

C'est une reconnaissance importante pour le club récompensant :

- son nombre d'adhérents.
- la participation aux championnats de France.
- les formations d'entraîneurs, de juges et de dirigeants.
- l'organisation de compétitions labellisées.

## Challenge **RUN 3 H RELAY**

29 Juin 2024 de 9h à 12h au Stade de Camon

*êtes vous prêt à venir relever ce défi, tous ensemble?*

Épreuve en relais entre coureurs du VDS :

Le but collectif est de courir le plus de tour de piste possible en 3h.

Le coureur doit effectuer un tour de piste à chaque relais, et peut faire autant de relais qu'il souhaite, durant les 3 heures.

Passage d'un des dix témoins à chaque tour.

Le but est de réaliser une performance collective.

Rendez vous le 29 juin





## Sortie Club "TOUT OFFERT" le 6 juillet 2024 au TOUQUET

limité à 53 places



Semi Marathon ou 10 km?

Dans les deux cas, il suffit de réserver votre place dans le bus et d'y monter  
le club s'occupe du reste!



- Inscription avant le 1er Juin
- Gratuité de l'inscription si vous prenez le bus
- Pique nique repas du midi offert par le club
- Pique nique dinatoire le soir offert par le club
- Départ en bus 10h - Carrefour Amiens Nord
- Arrivée sur site pour midi
- Départ du 10 km à 16h
- Départ du semi à 16h45
- Retour vers 22h sur Amiens



A titre indicatif  
Rappel du tarif des courses:  
10 km 15 e  
Semi 20 e

Pour toutes informations complémentaires, bien vouloir s'adresser à Ludovic Tison [ludovic-tison@hotmail.fr](mailto:ludovic-tison@hotmail.fr) 0672878566



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles :

Un(e) animateur(trice) Laser Run, prise en charge et animation

Un "Dj" assurant un fond musical lors des courses du club

Un(e) féru(e) de numérique pour contribuer à la chronométrie

Des Bénévoles sur les événements et courses organisées par le club

Pour celles et ceux qui souhaitent communiquer dans la newsletter et contribuer aux "PETITES INFOS DU VAL DE SOMME", vous pouvez écrire à [mathildegillonmerchez@gmail.com](mailto:mathildegillonmerchez@gmail.com)

## Courses Label FFA et événements à venir :

**1er Juin 2024 :**

→ **5 & 10 km** au Mémorial Buno WILLCOQ d'**ABBEVILLE**  
**inscription gratuite pour les adhérents du Val De Somme**  
Avec le code **MBWVAL** lors de l'inscription

→ 4 Mai 2024 : 24H d'EPPEVILLE Individuel ou relais

→ 20 mai 2024 : 10 km de TERGNIER

→ 25 mai 2024 : 5 & 10 km de SOISSONS

Organisation  
VDS

→ **11 septembre 2024 :** RUN 2 K du VDS challenge FFA, licencié  
ou non venez faire grimper le compteur pour ce challenge  
national

Organisation  
VDS

- 22 septembre 2024 :** Amiens Parc de la Hotoie
- Demi-Finale des Hauts de France du 5 km et
  - 1ère édition Régionale (Labellisée) du MILE sur route ! ( 1609 m)  
( Record sur route de la Somme et des Hauts de France à établir)

Organisation  
VDS

→ **12 octobre 2024 :** Championnat de France du 100km  
Semi - Marathon du Val de Somme, individuel ou relais  
Marathon d'Amiens Métropole

## Le Val de Somme à CHEVERNY

28 coureurs et marcheurs du VDS ont participé aux épreuves organisées dans le magnifique cadre du château de CHEVERNY et sans oublier sa forêt Solognaise.



## Championnat de France du 10km

A ROANNE, les couleurs du VDS ont été représentées par 4 valeureux athlètes:

BELLETTRE Elodie en 37'55" - 86 ème (42 ème Sénior)  
ANDRIEUX Vincent en 35'52" - 462 ème (91 ème Master 0)  
LANGLACE Chantal en 45'21" - 494 ème (2 ème Master 6)  
SIVIGNON Jean-Pierre en 46'10" - 885 ème

## Quelques Derniers résultats connus

### 5km de Valenciennes:

RABAH Ilyes (18'20")  
BELLETTRE Elodie (18'27")

### A camon, 1000m en final:

THIBAUT Camille, 2ème en  
3'24"78

### 10km de Compiègne:

DAMIENS Dominique en 51'58"  
RODRIGUES Diamantino en 52'59" qj

### 10km paris;

SIVIGNON Jean-Pierre 44'56"

### 10km de Valenciennes:

DOMET Florian (33'03")  
DUMONT Kolya (33'52")  
DELVILLE Hugo (34'40")  
GAUCHARD Marc-Antoine (35'15")  
LECONTE Vivien (36'11")  
DORION Jeff (36'54")  
BOUMEDIENE Ahmed (38'19")  
BOUZRAR Patrice (40'40")  
LANGLACE Chantal (44'57")  
DUBUC Manon (45'27")  
THEO Mathilde (46'37")  
RODRIGUES Diamantino (51'56")

### Saint brice 10km :

BISCHOFF Freddy 86 ème 40'37"

### Saultain :

10 km : 21 ème TELLIER Teddy en 39'40"  
5 km : 39 ème TELLIER Teddy en 20'14"

### Le morne rouge;

BOUCHER Denis 80 ème 2h39'43"

Félicitations à tous, coureurs de tous niveaux, et merci aux bénévoles.